

Le programme Insulinothérapie par Pompe à Insuline propose des séances d'éducation thérapeutique collectives et individuelles animées par une équipe pluriprofessionnelle.

Il permet d'échanger, avec des professionnels de santé et d'autres patients, sur le thème du traitement par pompe sous cutanée d'insuline afin de vous aider à mieux vivre avec.

Votre médecin traitant et votre diabétologue référent seront informés de votre participation au programme.

Notes :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Contact

Pour toute demande d'informations, contactez l'infirmière de programmation en Endocrinologie-Diabétologie-Nutrition (EDN)

Tél : 02 41 35 78 65

Programmation-EDN@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr  



Programme d'Éducation Thérapeutique

Insulinothérapie par pompe à Insuline



L'éducation thérapeutique du patient (ETP), c'est quoi ?

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l'OMS).



Le programme ETP

Ce programme se déroule sur 5 jours, en hospitalisation du lundi au vendredi ou sur 2 jours en Hospitalisation de jour. Le format sera décidé en accord avec votre diabétologue.

En pratique...

J'ai un Diabète de type 1 ou 2 et je souhaite améliorer ma qualité de vie et mon équilibre glycémique avec un traitement par pompe sous-cutanée d'insuline.

Je prends alors rendez-vous avec mon diabétologue référent afin d'échanger sur mes motivations et mon envie de participer à ce programme.

Je serai par la suite contacté par une infirmière du service afin de programmer mon hospitalisation.

Les ateliers du programme...

- Savoir utiliser ma pompe à insuline et être en sécurité
- Débuter ou poursuivre une activité physique avec ce dispositif
- Travailler, voyager, sortir, vivre au quotidien avec ma pompe à insuline
- Eviter la prise de poids
- Savoir adapter les réglages de ma pompe pour équilibrer au mieux mes glycémies

