

## L'éducation thérapeutique



### Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien, la qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

### Contact

Infirmière de programmation :

02 41 35 44 14

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



## Programme d'Éducation Thérapeutique

### HYPOSUR

Bien vivre avec mon insuffisance hypophysaire ou surrénalienne

## Le programme

Le **déficit hypophysaire ou surrénalien** impacte la vie des enfants et des adolescents. Ce programme comporte des ateliers d'échanges et de partage entre l'équipe soignante et les familles.

Il permet de mieux comprendre la maladie et la place qu'elle prend au quotidien et dans les projets.

## Le déroulement du programme

1

### ENTRETIEN INDIVIDUEL AVEC UNE INFIRMIÈRE

- Pour faire mieux connaissance
- Définir vos besoins
- Possible en visio-conférence

### DES ATELIERS DE GROUPE

- Pour rencontrer d'autres jeunes
- Acquérir de nouvelles compétences
- Améliorer le quotidien et la qualité de vie
- Au CHU et gratuits

2

3

### TEMPS DE SYNTHÈSE EN FIN DE PROGRAMME

- Pour faire le point avec l'équipe

## Les thèmes abordés

- ▶ C'est quoi le déficit hypophysaire ?
- ▶ C'est quoi le déficit surrénalien ?
- ▶ Tip Top avec l'hydrocort !!
- ▶ La maladie chronique : Quelle est ma place ?
- ▶ Le traitement... Moi et les autres dans tout ça ?
- ▶ La transition, si on en parlait ?  
*(en cours de réalisation)*



## L'équipe

Pédiatres

Puéricultrices

Psychologues

Infirmières

