

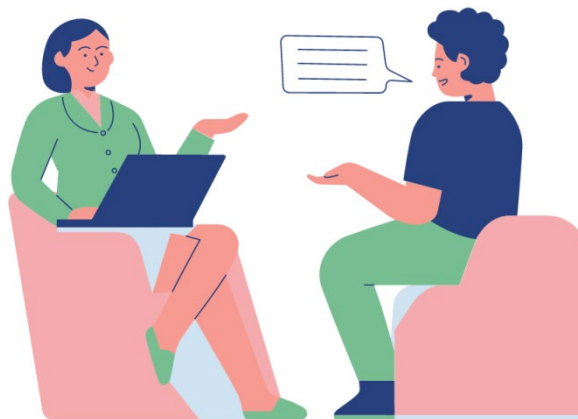
## Pourquoi ce programme ?

L'endométriose impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.



Comprendre cette maladie, pouvoir l'expliquer à ses proches, s'adapter aux différents symptômes, découvrir des méthodes pour soulager la douleur, mieux comprendre son suivi, etc. Tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe d'EndoRef Angers, du Centre de prise en charge de l'endométriose complexe a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux femmes atteintes et aux aidants.



## Contact

### EndoRef Angers

Centre de prise en charge de l'endométriose complexe

Infirmière du centre EndoRef

Tél. 06 65 80 70 20  
[endorefangers@chu-angers.fr](mailto:endorefangers@chu-angers.fr)

**Centre Hospitalier Universitaire d'Angers**  
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9  
[www.chu-angers.fr](http://www.chu-angers.fr)



# Programme d'Éducation Thérapeutique

## EDUC-ENDO

Programme d'éducation thérapeutique destiné aux patientes ayant une endométriose et à leurs aidants

*Je participe à un programme d'éducation thérapeutique et ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - 03/23 - © Freepik, Canva



## L'éducation thérapeutique



## Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien, la qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

**L'accès à ce programme est gratuit.**

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.  
Les aidants y sont les bienvenus.

## L'équipe du programme

Médecins - Chirurgiens

Educatrice en Activité Physique Adaptée

Sexothérapeute

Infirmière

## Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patientes qui ont la même maladie.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

## Les thèmes abordés

- Comprendre ma maladie
- Comprendre mon traitement hormonal et la chirurgie
- Douleur et endométriose : pourquoi et quoi faire ?
- Fertilité et endométriose
- Je bouge pour mon endométriose
- Sexualité et endométriose :
  - Le désir au-delà de la sexualité
  - Le sexe féminin en 3D

