

Mes rendez-vous

Atelier 1 : connaître sa maladie

Le :/...../..... à h.....

Lieu :

Atelier 2 : savoir utiliser la trousse d'urgence

Le :/...../..... à h.....

Lieu :

Atelier 3 : mise en situation

Le :/...../..... à h.....

Lieu :

Notes :

.....
.....
.....
.....



Dard-dare ma trousse

Contact

Pour toute demande d'informations concernant le programme d'éducation thérapeutique Dard, dare ma trousse, contactez le secrétariat d'allergologie :

02 41 35 35 51

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

www.chu-angers.fr  



Programme d'Éducation Thérapeutique « Anaphylaxie au venin d'hyménoptère »

Dard-dare ma trousse



Qu'est-ce-que l'éducation thérapeutique (ETP) ?

« L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de OMS).



Le programme « Dare-dard ma trousse »

Il s'agit d'un programme spécialement développé pour les patients ayant une réaction allergique généralisée au venin d'hyménoptère. Le but du programme est d'aider les patients et leur entourage à gérer au mieux, les conséquences, d'une repiquère après ou pendant une immunothérapie spécifique au venin d'hyménoptère (guêpe ou abeille).



En pratique ...

J'ai déjà présenté une réaction allergique généralisée au venin d'hyménoptère et il m'a été proposé de participer au programme d'ETP :

- Lors de la première rencontre, j'évoque mes difficultés, mes questions ou mes attentes en lien avec mon allergie. Nous établissons alors ensemble un **diagnostic éducatif**.
- Je participe à des ateliers collectifs organisés sur 2 matinées. Il s'agit de discussions, d'ateliers pratiques, d'échanges avec d'autres patients dans une ambiance bienveillante.
- Je validerai mes compétences au travers d'une mise en situation à la fin du programme.

Quelles compétences ?

- Connaître la cause de son allergie.
- Identifier les symptômes et les risques d'une réaction allergique.
- Comprendre les réticences à utiliser la trousse d'urgence.
- Connaître le rôle des médicaments de la trousse d'urgence et savoir les utiliser.
- Savoir comment utiliser son stylo d'adrénaline auto-injectable.
- Communiquer sur sa maladie et impliquer son entourage.
- Maintenir ses activités extérieures sans trop de contraintes et en toute sécurité.
- Connaître les mesures préventives pour éviter une nouvelle piquère.