

Pourquoi ce programme ?

L'insuffisance cardiaque impacte la vie au quotidien par la diversité de ses manifestations.



Comprendre cette maladie, pouvoir l'expliquer à ses proches, comprendre l'intérêt des différents traitements, savoir reconnaître les signes d'alerte, etc. Tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe du service de Cardiologie du CHU d'Angers a élaboré un programme d'éducation thérapeutique en soutien aux personnes atteintes et aux aidants.



Contacts

Infirmières d'éducation thérapeutique

Sabrina Froger et Mireille Reulier

Safroger@chu-angers.fr
Mireulier@chu-angers.fr
07 62 58 41 67

Infirmière en pratique avancée

Aurélie Téréné

AuTerene@chu-angers.fr
06 62 09 68 81

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

**Bien vivre
avec mon insuffisance
cardiaque**

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © freepik et Canva.com - Mars 2023



L'éducation thérapeutique



Qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des ateliers collectifs dans le but d'aider les patients à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur leur maladie, afin d'améliorer le quotidien, la qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.

L'équipe du programme

Médecin cardiologue

Pharmacienne

Infirmière en pratique avancée

Diététicienne

Infirmières

Le déroulement du programme ?

Je commence par un entretien individuel durant mon hospitalisation pour que l'équipe apprenne à me connaître et définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie.

Les ateliers ont lieu au CHU d'Angers.

Les ateliers collectifs proposés

- Comprendre ma maladie
- Auto-surveillance et gestion de la crise
- Comprendre mon traitement
- Alimentation et insuffisance cardiaque
- Ma maladie au quotidien

