

Pourquoi ce programme ?

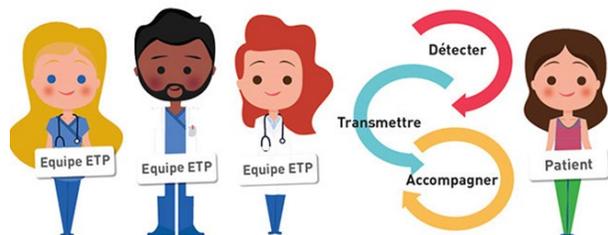
La survenue de la trachéotomie peut bouleverser la vie.

Comprendre son but, manipuler le matériel, pouvoir l'expliquer à ses proches et identifier ses personnes ressources, se déplacer en toute sécurité. Tout cela s'apparente à un apprentissage.



C'est pourquoi le service d'unité de surveillance continue a élaboré un programme d'éducation thérapeutique pour les personnes récemment trachéotomisées et leurs aidants.

La participation est gratuite et sans obligation.



Contact

Caisson Hyperbare

02 41 35 38 71

Service Unité de Surveillance Continue

02 41 35 58 62

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

Bien vivre avec ma trachéotomie

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © Freepik et Canva.com - Juin 2024



Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ?

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l'Organisation Mondiale de la Santé).



Le programme « Bien Vivre avec ma trachéotomie »

Un programme spécialement développé pour les personnes trachéotomisées et leurs aidants afin de faciliter la gestion de la canule au quotidien, et leur permettre de mieux vivre avec.

L'accès à ce programme est gratuit. Les aidants sont les bienvenus.

Équipe du programme

Médecin

Infirmières

Aides-soignantes

Patient expert

En pratique...

Je suis trachéotomisé et il m'a été proposé de participer au programme ETP.

Lors d'une première rencontre avec un professionnel de l'Unité de Service Continu, j'évoque mes questions, mes attentes ou mes difficultés en lien avec ma trachéotomie. Puis nous établissons ensemble un diagnostic éducatif.

Je participe à des ateliers individuels définis selon mes besoins. Il s'agit de discussions, d'ateliers pratiques, dans une ambiance bienveillante, afin d'enrichir mes connaissances.

A la fin du programme, je fais le point avec un professionnel à l'occasion d'un temps individuel de synthèse.

Les ateliers proposés

Pendant l'hospitalisation :

- C'est quoi la trachéotomie ?
- Ma trachéotomie en pratique et consignes sécuritaires
- Mon prestataire, mes personnes ressources pour un retour à domicile en sécurité

A 1 mois après la sortie d'hospitalisation :

- Mon quotidien avec ma trachéotomie

A 1 an après la sortie d'hospitalisation :

- Et si on faisait le point ?

