

L'équipe du programme

Médecin nutritionniste

Diététicienne

Enseignant en activité physique
adaptée

Infirmière en pratique avancée

Infirmière

Psychologue



Contact

Service d'Endocrinologie, Diabétologie,
Nutrition

Pour toute demande d'informations
concernant ce programme d'éducation
thérapeutique, contactez
le secrétariat du programme

Tel : 02.41.35.48.75

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers
4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9
www.chu-angers.fr  



Programme d'Education Thérapeutique

Obésité et
Hygiène de vie
ETPO

Direction de la communication CHU Angers - © freepik.com et canva.com - Avril 2024



L'éducation thérapeutique du patient (ETP), qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir une meilleure connaissance de leur maladie ainsi que les compétences nécessaires pour vivre au mieux avec leur maladie chronique.

Déroulement du programme ?

Ce programme se déroule sur 3 ans et se compose de consultations individuelles et d'ateliers collectifs.

L'objectif est de vous aider à améliorer votre qualité de vie, vous guider dans l'équilibre alimentaire et dans la pratique de l'activité physique.

Les consultations et ateliers ont lieu au CHU d'Angers.



En pratique...

Je suis en situation d'obésité et il m'a été proposé de participer au programme.

1

Votre médecin traitant ou spécialiste vous adresse pour la prise en charge de votre obésité.

2

Le médecin nutritionniste vous propose le programme.

3

Le programme débute par des entretiens individuels sur une demi-journée d'hospitalisation pour apprendre à vous connaître.

4

Un mois après, une demi-journée sera consacrée à des ateliers collectifs.

5

Au cours des 3 années du programme, différents types de consultations individuelles +/- des ateliers vous seront proposés en fonction de vos objectifs.

6

A la fin du programme, vous rencontrerez le médecin nutritionniste pour faire une synthèse.

Ateliers proposés

Qu'est-ce que l'obésité ?

Bouger, Manger, les deux sont liés

Equilibre alimentaire

Comprendre les informations sur les emballages alimentaires

