

L'éducation thérapeutique du patient (ETP), c'est quoi ?

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l'OMS).



Le programme ETP « IF »

L'insulinothérapie fonctionnelle est une méthode pédagogique qui s'adresse aux patients diabétiques de type 1 depuis plus d'un an ayant un désir d'autonomie.

Ce programme se déroule sur 5 jours, en hospitalisation du lundi au vendredi.

En pratique...

- Je souhaite améliorer l'équilibre de mon diabète.
- Je fais souvent des hypoglycémies.
- Je souhaite avoir plus de liberté de mon contenu alimentaire.
- Je souhaite favoriser ma vie sociale.
- J'ai la volonté d'améliorer ma qualité de vie.

Je prends alors rendez-vous avec mon diabétologue référent afin d'échanger sur mes motivations et mon envie de participer à ce programme.

Je serai par la suite contacté par une infirmière du service afin de programmer mon hospitalisation.

Les ateliers du programme...

- La glycémie : à quoi ça sert, quand la faire ?
- Journée de jeûne glucidique.
- Où sont les glucides ?
- Rôle de l'insuline : insuline pour « vivre ».
- Rôle de l'insuline pour « manger » et pour « soigner ».
- Cétonémie.
- Une portion c'est combien ?
- Resucrage.
- Activité physique.

