

Pourquoi ce programme ?

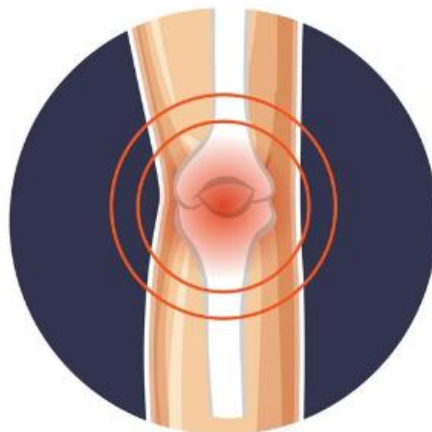
Pour mieux comprendre mon rhumatisme inflammatoire chronique, pouvoir l'expliquer à mes proches, pouvoir gérer les douleurs et la fatigue.

Pour mieux connaître mes traitements, leurs effets et leur surveillance.

Tout cela s'apparente à un apprentissage.



C'est pourquoi l'équipe du service de rhumatologie a élaboré un programme d'éducation thérapeutique afin de vous accompagner dans votre parcours de soins et améliorer votre qualité de vie.



Contact

Secrétariat du service de
Rhumatologie

Tél. 02 41 35 59 63
06 68 40 14 26



Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers Cedex 9

www.chu-angers.fr



Programme d'Éducation Thérapeutique

ETPRIC

Education Thérapeutique des
Patients atteints de Rhumatisme
Inflammatoire Chronique

*Je participe à un programme
d'éducation thérapeutique et
ma maladie est plus légère à porter*

Direction de la communication CHU Angers - © freepik.com et canva.com - Mars 2024

L'éducation thérapeutique



Qu'est-ce que c'est ?

Des ateliers collectifs pour m'aider à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur ma maladie et la prise en charge, afin d'améliorer mon quotidien et ma qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'accès à ce programme est gratuit.

L'équipe du programme

Médecin

Infirmières

Aides-soignantes

Le déroulement du programme

Je commencerai par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et ainsi définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me proposera de participer à des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront aussi d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie que moi.

A la fin du programme, je ferai le point avec un professionnel à l'occasion d'un entretien individuel de synthèse.

Les domaines abordés

Ma maladie et mes traitements

Douleurs et fatigue

Comment en parler avec mon entourage ?

Mon auto-injection

