

L'éducation thérapeutique du patient (ETP), c'est quoi ?

« L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique » (définition de l'OMS).



Le programme ETP « Diab'équilibre »

Ce programme est proposé aux patients vivant avec un diabète de type 2. Il vise à renforcer la compréhension de la maladie, du traitement pour mieux la gérer au quotidien et mieux vivre avec.

Ce programme se déroule sur 5 jours, en hospitalisation du lundi au vendredi.

En pratique...

J'ai un diabète de type 2 et :

- Mon hémoglobine glyquée est supérieure à ...
- J'ai pris du poids.
- Mes glycémies sont régulièrement supérieures à 2g/L.
- Je n'arrive pas à équilibrer mon diabète.
- Je me sens isolé dans la maladie.
- Je veux mieux comprendre ma maladie.
- J'ai du mal à équilibrer mes repas.
- J'ai des difficultés à avoir une activité physique régulière.

Je prends alors rendez-vous avec mon diabétologue référent afin d'échanger sur mes motivations et mon envie de participer à ce programme.

Je serais par la suite contacté par une infirmière du service afin de programmer mon hospitalisation.

Les ateliers proposés...

- Présentation de la semaine
- C'est quoi le diabète ?
- Qu'est ce que l'activité physique adaptée ?
- Mieux connaître les graisses pour mieux les choisir.
- Activité physique adaptée.
- Automesure glycémique et objectifs glycémiques.
- Comprendre et identifier les hypoglycémies et les hyperglycémies.
- Connaître mes traitements.
- Connaître les personnes ressources.

