

Pourquoi ce programme ?

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez l'homme. La prostatectomie (ablation de la prostate) est un des traitements de référence du cancer de prostate localisé.



Mieux comprendre la maladie, la chirurgie, son parcours de soin, exprimer ses craintes, poser ses questions, préparer son retour à domicile, bien s'informer, etc. Tout cela s'apparente à un apprentissage.

C'est pourquoi l'équipe du service d'urologie a élaboré un programme d'éducation thérapeutique afin de vous accompagner dans votre parcours de soins et améliorer votre qualité de vie.



Contact

Service Urologie

Tél. 02 41 35 35 16 / 02 41 35 35 09

Mail : urologie@chu-angers.fr

Centre Hospitalier Universitaire d'Angers

4 rue Larrey - 49933 Angers C f ex 9

www.chu-angers.fr X



Programme d'Éducation Thérapeutique

Cancer de la prostate et chirurgie

Mieux comprendre,
mieux vivre et agir

*Tout ce que j'aimerais savoir
sans oser le demander*

Direction de la communication CHU Angers – 10/23 - © Freepik



L'éducation thérapeutique

Mieux connaître et comprendre ma maladie

Parler de mon ressenti, de mon vécu



Acquérir des compétences

Améliorer ma qualité de vie

Qu'est-ce que c'est ?

Des ateliers collectifs pour m'aider à acquérir de nouvelles connaissances et compétences sur ma maladie et la prise en charge, afin d'améliorer mon quotidien et ma qualité de vie.

Ces ateliers et séances sont animés par différents professionnels tous formés à l'éducation thérapeutique.

L'équipe du programme

Infirmières

Chirurgiens

Kinésithérapeute

Patient expert

Le déroulement du programme


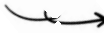


Je commencerai par un entretien individuel pour que l'équipe apprenne à me connaître et ainsi définir mes objectifs. A l'issue de cet entretien, en fonction de mes besoins, on me propose des ateliers.

Les ateliers collectifs me permettront aussi d'échanger avec d'autres patients qui ont la même maladie que moi.

A la fin du programme, je ferai le point avec un professionnel à l'occasion d'un entretien individuel de synthèse.


Les thèmes abordés

Avant l'opération, en ateliers collectifs



-  Comprendre ma maladie
-  Me préparer à la chirurgie - Kiné périnéale
-  Me préparer à la chirurgie - Mon parcours
-  Le vécu de la maladie et de la chirurgie



Pendant l'hospitalisation, en séance individuelle

-  Préparer mon retour à domicile

Après l'hospitalisation

-  Ma vie intime après une prostatectomie (atelier individuel)
-  Mon quotidien après la prostatectomie (atelier collectif)